

リコー三愛グループ

三愛会会誌

No.141/2008

SAN-AI



特集 泣く

時には思いっきり泣こう！
涙が心も体も癒してくれる。

車で行ける癒しの滝編

日本の三名滝は那智の滝（和歌山県）、華厳の滝（栃木県）、袋田の滝（茨城県）と言われていますが、わざわざ遠くまで行かなくても、全国各地に素晴らしい滝がたくさんあります。

ということ、今回は車で手軽に行ける「癒しの滝」をご紹介します。週末や夏休みにちょっと出掛けて、日ごろのストレスを解消しませんか。話題となったマイナスイオンの癒し効果のほどはともあれ、山の中に入り、木々に囲まれ、滝のそばで深呼吸をすれば、気分爽快になること間違いなしです。

アシリベツの滝

北海道札幌市南区滝野247

車で行くには 新千歳空港より道央自動車道を札幌方向に進み、札幌南ICで降り道道341号線を滝野への標識に沿って滝野すずらん丘陵公園へ（60分）。札幌市内からは国道453号線を真駒内・石山方向に進み、常盤で道道341号線へ。

駐車場 あり 400円

滝のいわれ等 アイヌ語でアシリ・ベツ＝新しい・川という意味で、札幌近郊の空沼岳を源流とした厚別川がここで流路を変え、滝となったことから付けられた。1983年国営滝野すずらん丘陵公園の一部となり、四季折々に美しい姿を見せる。日本の滝百選の一つ。落差26m、水量豊富で豪快。

ポイント! 整備された散策道を行くと豪快な音とともに雄々しい姿を現します。新緑まぶしい春、錦秋に染まる秋、氷結厳しい冬、四季折々の表情が楽しめます。近くにはジンギスカンができるガーデンや釣り堀もあり、一日中飽きることがありません。自然を最大限に生かしたこの公園には有料ですが家族で遊べる施設もあり、併設されたオートキャンプ場を利用したの長期滞在はキャンピング～!

推薦人 秋元和之（北海道リコー）



アシリベツの滝全景



滝の前に立つ秋元さん



冬はチューブすべり



ロッジゆきざき



ようろうけいこく あわまた
養老溪谷 栗又の滝

千葉県夷隅郡大多喜町

車で行くには 館山自動車道の市原ICを下車し、国道297号を南下、米沢交差点より国道81号を南下し、養老溪谷方面へ。

駐車場 あり 1時間 400円

滝のいわれ等 周辺の地名に由来する栗又の滝は、別名「養老の滝」とも言います。高さ約30m、長さ約100mの房総一を誇る名瀑です。

ポイント! 房総半島の真ん中に位置する養老溪谷は、千葉県有数の温泉地として、そして新緑や紅葉の名所としても人気を集めています。溪谷内には栗又の滝、万年の滝をはじめとして大小いくつかの滝があり、ウォーキングをしながらマイナスイオンを吸い込む癒しのスポットとしても有名です。

日帰りで行くことのできる観光地として、県外の方もぜひいかがでしょうか。

推薦人 河下一平 (リコーリース)



滝つぼから下流に滝をめぐる遊歩道があります



滝を背にした河下さん



周辺の案内板
自然と温泉に浸りませんか?

なめ つ おお たき
滑津大滝

宮城県刈田郡七ヶ宿町字滝ノ上12

車で行くには 東北自動車道白石ICまたは国見ICを降り、国道4号線を經由し、国道113号線（白石市と山形県高島町を結ぶ国道、別名：七ヶ宿街道）の途中（白石ICからは約30km）。

駐車場 あり 無料

滝のいわれ等 高さ10m・幅約30m「二階滝」とも呼ばれる独特の形と川幅いっぱいに流れ落ちる豪快な姿は迫力があります。水量は、溪谷からの雪解け水を集める4~6月ごろは、特に多い。

ポイント! 東北自動車道より国道113号線へと進むと、山々に囲まれた水と歴史の街道に入ります。滑津大滝はその途中にあり、その沿線には藩政時代（260年前）の参勤交代で大名や藩が宿泊・休憩した宿場（安藤家）や関、滑津、湯原といったかつての宿場の面影がしのばれる本陣の遺構などがあります。また春には山桜、ミズバショウ、秋には山一面の紅葉とドライブには最高の街道（日本の道百選の一つ）です。宮城にお越しの際は、ぜひ滑津大滝まで足を延ばしてみたいかがでしょうか。

推薦人 斎藤光男 (リコー三菱サービス)



大迫力の滑津大滝



滝まで174段下ります



滝の前に立つ斎藤さん



宿場・安藤家



ミズバショウ群生

有馬四十八滝 鼓ヶ滝

つみがたき
兵庫県神戸市北区有馬町

車で行くには 国道428号線で有馬方面へ有馬温泉の外道を走り、六甲有馬ロープウェイ駅を目指す。車はロープウェイ駅下の駐車場へ。滝は歩いてすぐの鼓ヶ滝公園の中にあります。

駐車場 あり 600円

滝のいわれ等 落下する岩盤に空洞があって鼓のような音がすることからこの名前がついたらしい。しかし現在では工事のために鼓の音はしなくなっています。六甲から有馬へ流れる滝川は似た谷・百間谷・紅葉谷・墓谷・白石谷それぞれの流れが一つになったものですが、そこに至るまでに四十八滝と呼ばれるほどの白瀑を見せます。高さ11m。

ポイント! 私たちの会社事務所の裏山、六甲山にある滝です。三宮から車で40分というお手軽さ。しかも有馬温泉街から歩いて行けるので、滝のマイナスイオンを浴びながら森林浴を楽しみ、フィニッシュは温泉入浴、なんていう1日中浴びっぱなし健康プランも可能。この日は天気も良く最高の滝見日和でした。ちなみに滝の水は有名な六甲の名水。飲料水に使われているそうです。冷たくておいしかったですよ!

推薦人 山本 啓 蔵 (三菱石油)



滝全景



山本さん(左)と
同行の安積さん

公園内のすべり台。結構楽しい



車を停めてここから歩き。出発!



阿寺の七滝

あ てら ななたき
愛知県南設楽郡鳳来町下吉田阿寺川

車で行くには 東名高速道豊川IC新城方面出口から国道151号線沿いに進む。長篠交差点を過ぎると右カーブを道なりに。川を渡ったところにある信号交差点を左折。次の信号を右折してすぐ右手の道を進んでいきます。(車で数キロ山道を行きますが、割合待避所が多く設けられており、走りやすかったです)

駐車場 あり 300円

滝のいわれ等 阿寺川の礫岩の活断層を全長64mにわたる7段の階段状に曲線美を描いて流れ落ちる滝。国指定の名勝天然記念物で、日本の滝百選の一つ。

ポイント! 駐車場から滝つぼまでは約900mありますが、なだらかな登り勾配で、小川のせせらぎとともに森林浴を楽しみながら気軽に歩いていけます。7段の滝ですが、滝つぼ脇の小道で3段目辺りまでは上って見られます。懸崖からの大瀑布の派手さはありませんが、森の奥深くでひっそりと美しい弧を描いて流れ落ちる様も味わいがあるものだと、いびし銀の魅力を感じました。適度な運動もでき、都会の喧騒を離れ大自然の中で心身ともにリフレッシュしました。

推薦人 早川 明 彦 (リコーエレメックス)



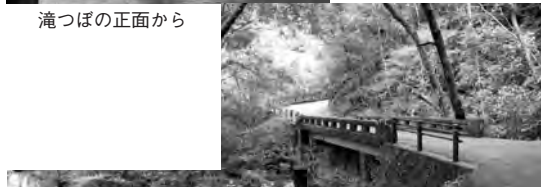
滝つぼの正面から



滝つぼへの入口



上から3段目付近



滝つぼまでの道



滝つぼの前で記念撮影
(早川さんとお子さん)

せきの お たき 関 之 尾 滝

宮崎県都城市関之尾町6843-20

車で行くには 都城ICから日道10号線を約14km、車で20分。JR西都城駅から霧島神宮行きバスで25分、関之尾滝バス停下車、徒歩3分。

駐車場 あり 無料

滝のいわれ等 関之尾滝の大滝は幅40m、落差18m。滝の上流は世界に誇る^{おつけつ}甌穴で、長さ600m、最大幅は80m。

ポイント! 「日本の滝百選」に選ばれている関之尾滝は、大滝、男滝、女滝からなり、瀑流のごう音とともに盛んに飛沫を吹き上げる滝の迫力と美しい景観に目を奪われます。また、滝の上流には「国の天然記念物」に指定されている甌穴群が広がり、この甌穴は世界でも珍しく、地質学上、大変貴重なものだそうです。付近一帯の遊歩道を歩くと、力強い滝の音とともに春は新緑、秋には美しく色づく紅葉、マイナスイオンをたっぷりと浴びると、心身ともに癒されます。

推薦人 中石まゆみ (三愛)



四季折々変わりゆく滝の表情



甌穴群の間を縫った水が、その先端で滝となります



長い年月をかけ浸食されてきた大小さまざまな甌穴

滝つぼの展望台に立つ中石さん



さぶ ろう 三 郎 の 滝

広島県府中市三郎丸町

車で行くには 山陽自動車道三原久井ICから486号線で府中市方面へ約5km進み「三郎の滝」の標識を右折して500m。滝の入り口に看板があります。

駐車場 あり 無料

滝のいわれ等 矢谷川の源は「蛇池」と呼ばれ2匹の大蛇がすんでいて、雌雄の大蛇はこの蛇池から三郎の滝にはい出し、滝つぼにとび込んで仲良く泳ぎ、泳いでは大岩から滑り降りて楽しんでたそうです。こうして大蛇の通り道は、さしもの大岩もいつのまにか滑らかに削りとられ、細長くくぼみとなったとされています。

ポイント! 三郎の滝といえば、天然のウォータースライダーとして有名で、その長さはなんと30m! ほとんどが小学生ばかりで、大人で滑っているのは私たちだけでしたが、冷たい清流に乗って滝つぼに飛び込む爽快感はなんともいえません。夏休みなどは家族づれで賑わうので、大人が滑るのは肩身が狭いかもしれませんが童心にもどって一度滑ってみるのも記念になるのではないのでしょうか。三郎の滝では、清流での釣り堀や秋の紅葉を楽しむこともできます。この夏に一度行かれてはいかがでしょうか。

推薦人 宮崎美雪 (コカ・コーラウエストロジスティクス)



滑り初めの儀式もあります



宮崎さん



次郎広場の紅葉もおすすめ



釣り堀でボートするのも◎

画像提供：
府中市総務部商工観光課